



Assemblée Générale 2016

Rapports d'activités



Fait à Esquibien, le 03 décembre 2016

Rapport d'activités de M. JOSSE Frédéric,
Président de l'association "Les Plongeurs du Cap"

L'activité du club "Les Plongeurs du Cap" s'organise tout au long de l'année autour de cinq grands thèmes :

- L'entretien du club
- La promotion de la plongée
- L'accueil de plongeurs locaux et plongeurs extérieurs
- La proposition d'activités variées
- Le secourisme et les perspectives

L'association, constituée de bénévoles et d'encadrants fédéraux travaillant en collaboration avec un responsable du centre brevet d'état Laura TAMBERI, propose ses activités dans un esprit de **convivialité**, de **tolérance** et de **partage**.

L'entretien du club :

Un point essentiel puisque c'est celui-ci qui permet d'avoir des équipements entretenus et opérationnels. Cette année 2016 a été particulièrement dense.

De nombreux travaux se sont imposés en 2016.

Ce qui a été **réparé/révisé** pour des raisons de sécurité : Le Guillemot mais surtout le Bass Loc'h qui était en souffrance, ...

Ce qui a été **changé** pour des raisons de sécurité : le fourgon (contrôle technique du précédent HS), les bouteilles tampons (HS suite inspection ARIMER), le corps de filtre (non ré-éprouvé depuis 1999), le matériel de sécurité (matériel précédent périmé), ...

Ce qui a été **renouvelé/acquis** : Bouteilles de plongée, combinaisons (notamment femme), détendeurs, bouée de mise à l'eau (pavillon alpha), ...

Ce qui a été **mis en place** pour améliorer le confort, l'hygiène, la convivialité : L'atelier, les douches, les bacs de désinfection, l'espace détente à l'accueil, le tapis vert, ...

Ce qui a été **amélioré/rangé** : La salle de cours, la réserve, le bureau, ...

Ce qui a été **acquis gracieusement** : Mobilier de la salle de cours, matériel de secourisme, ...

Soucieux de **limiter les dépenses aux maximum**, les bénévoles volontaires qui se sont rendus disponibles ont tout fait pour réaliser **les travaux eux-mêmes** quand cela était possible. **Entre début février et fin avril, les délais étaient courts**. Il a fallu beaucoup de volonté, de persévérance et de ténacité pour mener à bien les différentes tâches qui se sont présentées. Grâce à la **solidarité**, la **cohésion** d'une petite équipe, grâce à la **mutualisation** des efforts, le club a pu être opérationnel.

La promotion de la plongée :

Un des points forts de l'activité du club en 2016, cette promotion s'est concrétisée de différentes façons.

Pour la première fois il y a eu la mise en place dès le mois de juin de **partenariats avec des écoles** (collège/Lycée) dans le but de permettre aux jeunes d'avoir accès plus facilement à la plongée sous-marine. Plusieurs écoles ont été intéressées et tous les niveaux sont concernés. C'est une activité qui se déroule en semaine dans l'emploi du temps des scolaires. Elle n'impacte pas les plongées du week-end.

Ces partenariats offrent au club une **ouverture supplémentaire** en apportant du sang neuf et une **ressource financière** supplémentaire. Le tableau ci-après montre bien que le nombre de jeunes locaux à fréquenter le club risque fortement d'augmenter du fait de la mise en place de l'Option Plongée du groupe scolaire de Douarnenez. L'association devra solliciter davantage les partenaires afin de répondre aux besoins matériels prévisibles.

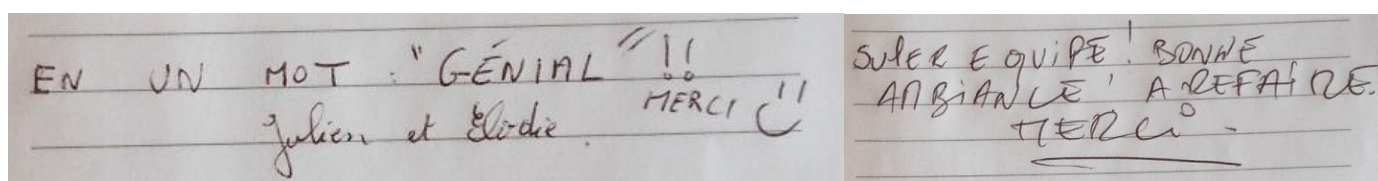
Formation	Ecole	Lieu	Stage	Niveaux	Nombre de jeunes		
					2016-2017	2017-2018	2018-2019
Option Plongée	Groupe Scolaire Lamennais	DZ	N1	2nde	16	16	16
			N2	1ère		16	16
			N2-Initiateur	Tale			16
AS	ND de Roscodon	Pont Croix	Pack Médaille	6ème/5ème	6	12	18
	St Jo	Audierne	Pack Médaille	4ème/3ème	6	12	18
Temps forts	JM le Bris	DZ	Bâptêmes	3ème	12	12	12
Total					40	68	96

La promotion de la plongée s'est également concrétisée en 2016 avec la mise en place du **Pack Médaille** pour les jeunes dès l'âge de 8 ans. Le fait de proposer ce pack aux plus jeunes nous permet de les sensibiliser à la fragilité du monde sous-marin, à la nécessité de le protéger. La **protection de l'environnement** est une valeur importante au sein du club facile à transmettre à l'occasion de la découverte de la flore et faune sous-marine.

Améliorer notre communication a également été en 2016 un point important afin de promouvoir la plongée. Il reste encore beaucoup d'améliorations à effectuer mais l'élan qui anime le club sur ce sujet est positif. La mise en place d'un site internet plus attractif <http://www.audierne-plongee.fr> est un élément de communication essentiel aujourd'hui pour amener le public à découvrir à la fois notre belle région mais aussi bien entendu la diversité de nos sites de plongée.

L'accueil de plongeurs locaux et plongeurs extérieurs

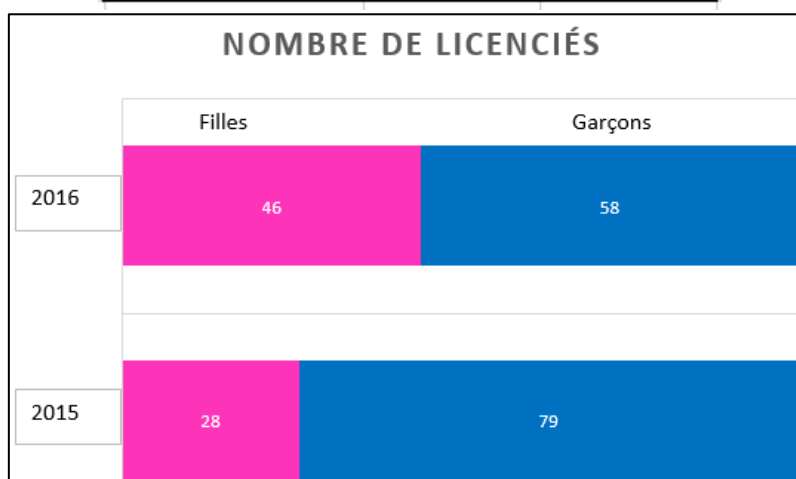
L'arrivée de Laura TAMBERI au sein du club cette année a été un moment important dans la vie associative. Grâce à ses qualités relationnelles et ses compétences professionnelles, l'accueil a été bienveillant et chaleureux, l'organisation des plongées plus rigoureuse notamment au niveau des consignes de sécurité lors du briefing avant chaque plongée.



SUPER ACCUEIL ET ÉQUIPE TRÈS AIMABLE
BOUNE FORMATION POUR MOI (N2) ET PARFAITE
PRISE EN CHARGE DE MA FILLE LIV POUR
SES PLONGÉES. MERCI A TOUTE
L'ÉQUIPE PAUL LUXEMBOURG

En 2016, l'association compte 104 licenciés dont 62 issus de la communauté du Cap Sizun. Le tableau ci-après montre une certaine **stabilité** par rapport à 2015. A noter dans le graphique ci-dessous que la proportion des plongeuses augmente et tend à s'équilibrer avec les hommes.

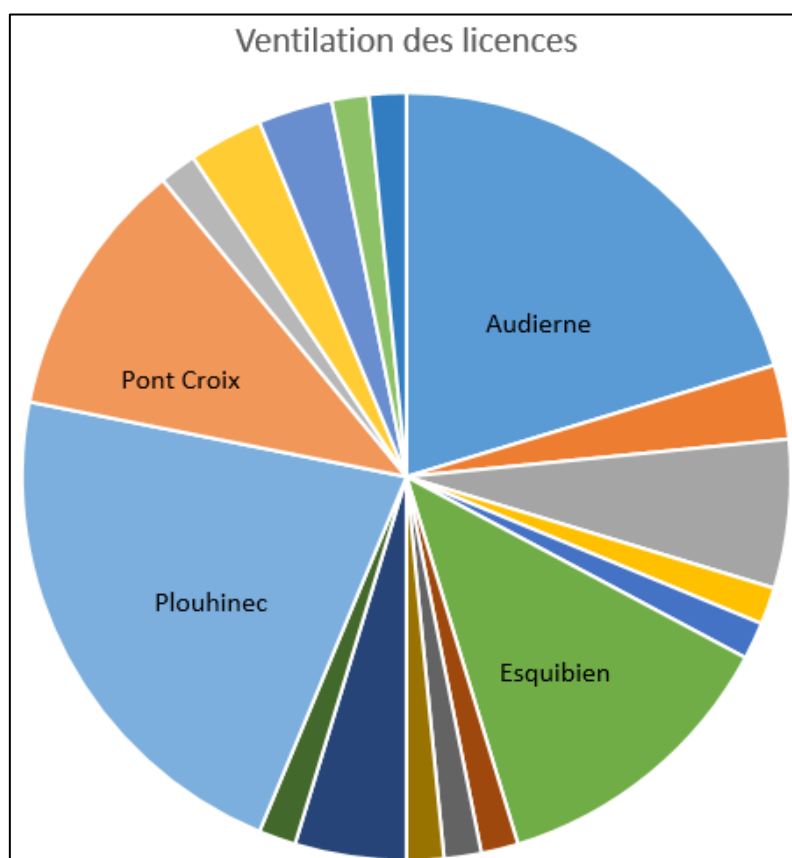
Nombre de licenciés		
	2015	2016
Filles	28	46
Garçons	79	58
Total	107	104



La répartition des licenciés montre que le rayonnement du club tend à s'étendre sur plus de communes. Ceci est sans doute lié à l'impact du partenariat scolaire.

Répartition des licences au niveau local						
	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Audierne	8	13	10	14	11	13
Beuzec Cap sizun	6	7	9	10	4	2
Cleden Cap Sizun	2	2	2	2	4	4
Confort Meilars						1
Douarnenez						1
Esquibien				10	8	8
Goulien	5	8			1	
Guilers/Goyen						1
Lambabu						1
Mahalon		2		1	2	1
Plogoff	3	2	2	4	4	3
Plonéour-Lanvern						1
Plouhinec	11	15	10	10	10	14
Pont Croix	3	6	10	16	6	7
Plozevet						1
Pont L'Abbé						2
Primelin	3	3	4	5	2	2
Quimper						1
St Jean Trolimon						1
Total	41	58	47	72	52	62

Le plus grand nombre de licenciés se trouve dans les communes d'Audierne, d'Esquibien, de Plouhinec et de Pont Croix.



Comme chaque année le club accueille à la fois des **plongeurs individuels** mais aussi des **groupes de plongeurs**. A noter que cette année le club n'a pu accueillir les plongeurs qu'en **début mai** (prolongement des réparations sur le Bass Loc'h) ce qui a eu **une incidence directe** sur le décompte des plongées.

Fréquentation des plongeurs individuels :

Le décompte des plongées ci-après montre que la fréquentation du club par les plongeurs individuels (locaux et extérieurs) **a nettement augmenté en 2016** par rapport à 2015. Ceci est **très positif**.

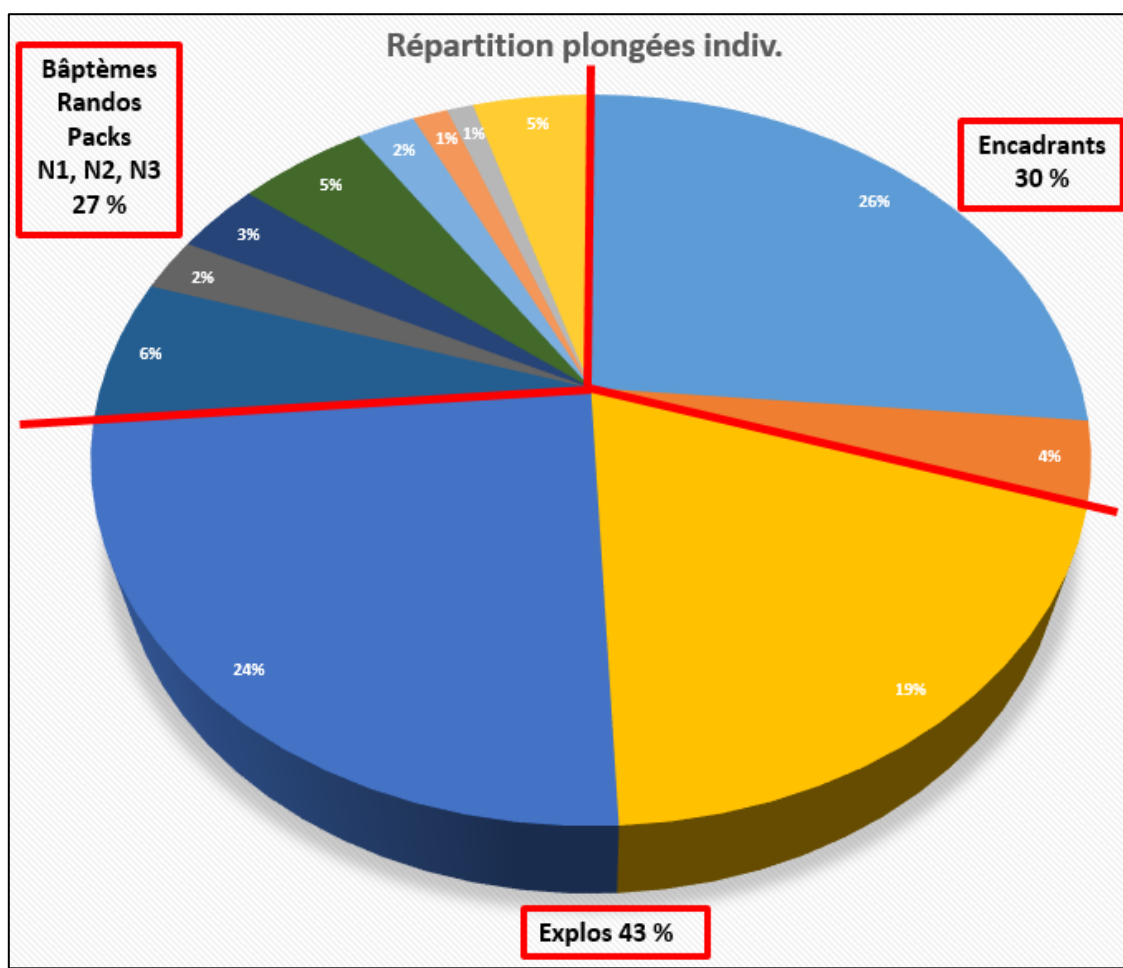
En dépit des difficultés rencontrés en ce début de saison (départ de Loïc Hascoët, nombreux travaux, changement des membres du Bureau), le club s'est donné les moyens pour accueillir les plongeurs dès le début de la saison estivale.

La fréquentation des plongeurs locaux a été **multipliée par 2,6** et celle des plongeurs extérieurs **par 1,8**. De fait, les encadrants locaux ont été plus sollicités cet année (nombre de plongées passant de 327 à 561 plongées)

Il faut également constater que l'activité Pack médaille, destiné aux jeunes plongeurs (entre 8 et 12 ans) mise en place pour la première fois au club semble être très apprécié. C'est un point positif. Ce premier résultat est **encourageant** pour la saison prochaine.

Décompte des plongées (plong. Indiv.)				
			2015	2016
Indiv	Moniteurs	Club	327	561
		Ext	129	80
	Explos	Club	186	404
		Ext	286	515
	Bâptêmes		175	136
	Randos		18	51
	Pack découverte		75	70
	N1		140	107
	N2		58	48
	N3		0	29
	N4		0	22
	Pack médaille		0	98
	Total		1394	2121

Le décompte des plongées individuelles peut se décliner selon le graphique ci-dessous :



Fréquentation des groupes :

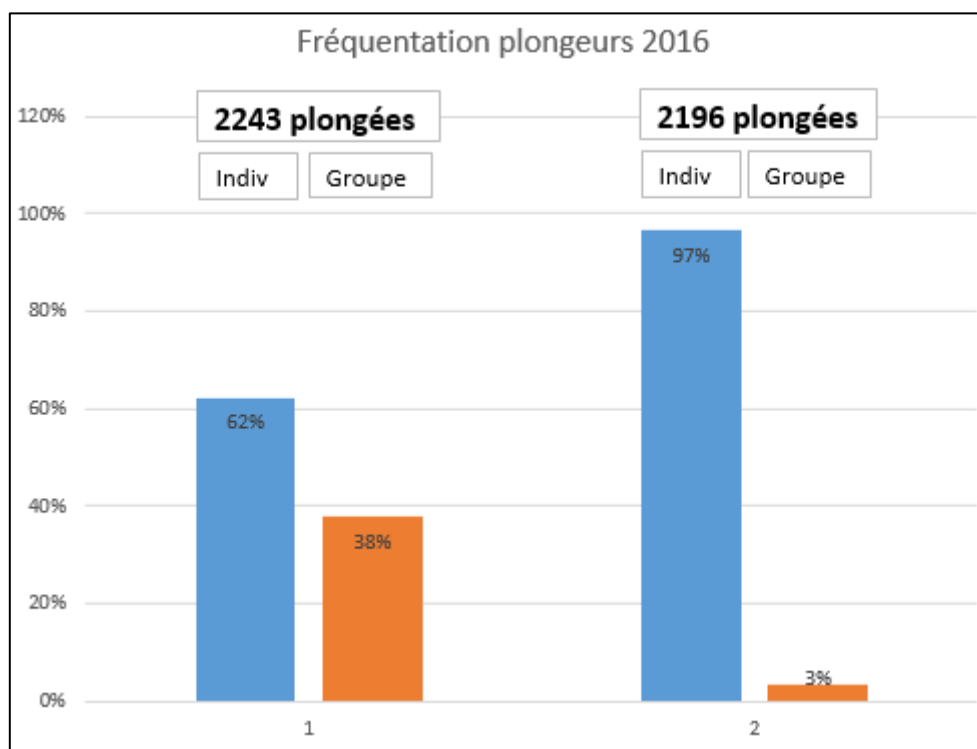
Le décompte ci-après montre en revanche une **très forte baisse**. C'est un point **regrettable** mais qui s'explique pour différentes raisons :

- Il n'y a pas eu de mailing effectué comme les années passées du fait du départ de Loïc Hascoët,
- Un problème de messagerie (transfert de messages / boîte mail) a eu des conséquences sur des demandes restées sans réponse
- Le club n'a pas pu accueillir les groupes comme chaque année en début de saison (bateaux non opérationnels)

Décompte des plongées (groupes)				
Groupes	Explo		254	75
	Baptêmes		163	0
	Rando		432	0
	Total		849	75

Ayant fait ce constat, l'association a d'ores et déjà pris ses dispositions pour espérer corriger cette forte baisse. Grâce au nouveau site internet, au nouveau mailing, à la préparation de nouveaux flyers, à plus de communication, l'association devrait pouvoir retrouver une fréquentation de groupes de plongeurs conforme aux années passées.

Un constat : Le décompte total des plongées est resté quasi équilibré passant de **2243** plongées en 2015 à **2196** en 2016 :



La diversité des activités

L'activité piscine :

Tous les mercredis soir le club a un accès à la piscine d'Esquibien pour une activité de loisir ou pour de la formation. Grâce aux séances de piscine, les jeunes peuvent se familiariser à la plongée avant de venir en mer et s'entraîner au passage de niveau.

La fréquentation est **à la hausse** comme le montre le tableau ci-dessous. Ces créneaux sont un réel atout afin d'avoir une activité plongée toute l'année. "Les Plongeurs du Cap" font partie des 3 associations du Cap Sizun qui fréquentent le plus la piscine. Les séances sont rythmées par différents types d'ateliers basés sur la nage, le PMT, l'apnée, l'utilisation du matériel spécifique à la plongée. L'apprentissage par le jeu est souvent un élément moteur pour dynamiser les séances.

Depuis septembre 2016, ces séances permettent également aux futurs initiateurs et moniteurs du club l'acquisition des différentes techniques pédagogiques, la logique d'apprentissage personnalisée, la mise en place d'une progression conforme aux nouveaux référentiels.

Activité PISCINE						
		2015			2016	
Nombre de participants en moyenne par séance	10	Adulte	4	14	Adulte	6
		jeune	6		jeune	8

La plongée ou randonnée d'exploration :

Les plongées réalisées sont très variées et sont fonctions des souhaits des uns et des autres. Laura TAMBERI est à l'écoute des demandes.

Comme les années précédentes le club fait découvrir les sites en baie d'Audierne ou baie de Douarnenez. Le club dispose d'une richesse de sites très appréciée par les photographes.

Une nouveauté cette année : La découverte de nouveaux sites

En dépit de l'absence de groupes cette année, **la plongée d'exploration a représenté les 2/3 de l'activité plongée du club.** Cette proportion est conforme à celle de l'année dernière. Il semble donc que ce soit une constante au sein du club.

Comparaion plongée d'exploration et formation							
		2015			2016		
Plongéex d'exploration	Indiv	490	27%	66%	970	62%	67%
	Groupe	686	38%		75	5%	
Formation	Indiv	448	25%	34%	510	33%	33%
	Groupe	163	9%		0	0%	
		1787	100%		1555	100%	

La formation :

Elle a toujours eu une **place importante** au sein du club : Passage du N1, N2, N3 et plongeurs de bronze, d'argent et or. Elle va devenir **omniprésente** du fait des partenariats avec les écoles, de la mise en place du "Pack Médaille", et de l'engagement d'un bon nombre d'encadrants pour devenir initiateur ou moniteur fédéral.

Le club montre ainsi son dynamisme au sein de la Communauté des Communes, son ouverture vers l'extérieur.

Par ailleurs, comme chaque année, le centre a continué de soutenir l'activité du Comité Départemental en participant à l'encadrement et à la mise à disposition des moyens lors de sorties de formation de cadres.

Le centre a remis en état **sa salle de cours** et dispose aujourd'hui d'un cadre propice pour dispenser des cours théoriques.

Le secourisme :

Grâce au don de **Mme Jacqueline PILVEN** de l'ASSB, le club dispose de tout le matériel nécessaire pour enseigner les gestes de Premiers Secours (PSC1) (mannequins, défibrillateurs, ...). "Les Plongeurs du Cap" est **la seule association** de plongée dans le Finistère et sans doute même en Bretagne qui possède ainsi du matériel de Premiers Secours !

Il est important que chacun mesure ici la chance pour tous les citoyens de disposer à la fois de ce matériel mais aussi de formateurs au sein du club de plongée.

Nous pouvons former aux gestes de Premiers Secours ! Nous vous invitons à saisir cette opportunité ! Les formations sont ouvertes à TOUT PUBLIC !

Les mairies peuvent faire appel à nous, si elles le souhaitent, en fonction des demandes qu'elles seraient susceptibles de recevoir.

D'ores et déjà, à travers notre calendrier d'événements, nous vous proposons des sessions pour la saison 2017 :

Mois	Date/Période	Evénements*
Décembre 2016	03 – 04 09 VacS Noël	AG du club - Téléthon Début Option Plongée DIVE Christmas ?
Janvier 2017	21	Formation PSC1 Formation RIFAP
Février 2017		
Mars 2017	18	Formation PSC1
Avril 2017	Vacs de Pâques	Formation NITROX
Mai 2017	20	Formation PSC1
Mai-Juin 2017		Troc et Plouf
Juillet 2017		Dive Party
Août 2017		Dive Party
Septembre 2017		Repas fin de saison

**Pour toute information : Contact : Laura*

Formation secourisme (PSC1/RIFAP) : Réf : Fred/Laura

Formation Nitrox : Réf : Charly

Troc et Plouf : Réf : Loïc

DIVE Party : Réf: Loïc

Voilà l'essentiel du rapport d'activités du club pour 2016.

Pour conclure :

“Le plus important n'est pas ce que nous avons fait, mais ce qu'il nous reste à faire”

Hervé Desbois

Pour Les “Plongeurs du Cap”
Le Président,
Frédéric JOSSE